

## Curriculum breve

**Antonello Soriga.** Letterato, psicologo e psicoterapeuta. È stato professore a contratto presso la facoltà di Scienze della Formazione di Cagliari ed è professore di ruolo presso l'Istituto Meucci- Mattei di Cagliari. È stato Presidente della Coop. Sociale Passaparola; vicepresidente del Consorzio Ecosviluppo Sardegna; Consigliere e Tesoriere dell'Ordine degli Psicologi della Sardegna; Giudice Onorario presso il Tribunale per i Minorenni di Cagliari; per quindici volte membro effettivo della Commissione per gli Esami di Stato per l'ammissione alla professione di Psicologo. È coautore di *Percorsi di Formazione alla Nonviolenza* (1992 Satyagraha To) e di *Reti di Formazione alla Nonviolenza* (1994 Pangea - To); autore di *Sviluppo Sostenibile nel Marghine e Planargia* (2001 Ecosviluppo ed.), di *L'altalena di Chernobyl* (2006 Armando ed.), di *Storie da Matti* (raccolta di novelle -2013 Vertigo ed.) del romanzo *Nel Pozzo* (A. Tombolini ed.) Premio Artese 2018; della Raccolta di Novelle *A Volo D'Angelo* (2022 testo tradotto in inglese e spagnolo presso la GPM di Milano) Premio Natural Cultural Classic; Premio La Ginestra di Firenze e Premio Kafka di Padova.

### PROGRAMMA GENERALE CATTEDRA DI PSICOLOGIA E PSICOLOGIA CLINICA DELL'UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA' DI QUARTU SANT'ELENA

#### Obiettivi Generali

La psicologia studia gli stati mentali e i processi emotivi, cognitivi, sociali e comportamentali; si occupa dello studio e del trattamento delle funzioni psichiche sia in condizioni di benessere sia di sofferenza, dovuti a dinamiche soggettive (intraprichiche), ambientali e/o relazionali. Il corso cercherà di offrire ai discenti un ventaglio di riflessioni spaziando dai meccanismi della comunicazione umana ai processi di sviluppo (nell'età evolutiva, del ciclo di vita della famiglia etc.), dalla percezione, all'apprendimento, all'applicazione della psicologia nei contesti lavorativi. Una parte del corso verrà dedicata in chiave clinico - conoscitiva alle sintomatologie/segnali di alcune problematiche mentali note e purtroppo assai diffuse. Le lezioni potranno, se le condizioni lo permetteranno, avvalersi di metodologie attive (giochi, simulazioni, esercizi etc.) provando a connettersi con la vita quotidiana, di relazione sociale, lavorativa, di rapporti affettivi e familiari di comunicazione e relazione.

#### IPOTESI PROGRAMMATICA DELLA CATTEDRA

TEMA	n. ore
<b>Presentazione e obiettivi: differenza fra psicologia/psichiatria/psicoterapia/neurologia etc.</b>	<b>1</b>
<b>La comunicazione umana e la comunicazione efficace</b>	<b>2</b>
<b>Creare un Rapport: la comunicazione suggestiva</b>	<b>2</b>
<b>Stati di coscienza alterati</b>	<b>1</b>
<b>Lo sviluppo cognitivo (dalla nascita all'età adulta)</b>	<b>2</b>
<b>Famiglia e ciclo di vita</b>	<b>2</b>
<b>Percezione (tra vedere e non vedere)</b>	<b>2</b>
<b>Apprendimento (teorie e prassi)</b>	<b>2</b>
<b>Stress lavoro correlato e Burn -out</b>	<b>1</b>
<b>Sindrome della Depressione</b>	<b>2</b>
<b>Sindrome ossessivo-compulsiva</b>	<b>2</b>
<b>Disturbi alimentari</b>	<b>2</b>
<b>Disturbo bipolare</b>	<b>2</b>
<b>Sindrome psicotica</b>	<b>2</b>
<b>Dinamiche di gruppo</b>	<b>1</b>

